

Pratique du sport libre à Fribourg

Résultats de l'enquête auprès de la population

Service des sports - Novembre 2025

Table des matières

1	Comprendre la pratique sportive libre à Fribourg : contexte, enjeux et objectifs du sondage	3
2	Présentation de l'échantillon	3
3	Résultats	7
3.1	Comportements et habitudes de la pratique sportive libre	7
3.2	Facteurs de motivations et limites à la pratique libre	9
3.3	Satisfaction des usager·ères quant aux infrastructures et conditions de pratique du sport libre à Fribourg	11
3.4	Suggestions et attentes des usager·ères pour encourager la pratique libre à Fribourg	14
3.4.1	Espaces aquatiques	15
3.4.2	Pumptrack, piste de bmx et skatepark	16
3.4.3	Espaces verts et sport urbain	16
3.4.4	Mobilité	17
3.4.5	Espace propice à la pratique de sport libre	17
3.4.6	Accessibilité	18
3.4.7	Diverses idées et autres infrastructures	19
4	Conclusion	20

1. Comprendre la pratique sportive libre à Fribourg : contexte, enjeux et objectifs du sondage

Dans le cadre du Plan directeur des sports validé par le Conseil communal de Fribourg en juillet 2022, le Service des sports a souhaité approfondir sa compréhension de la pratique sportive libre au sein de la population.

Cette forme de pratique, en dehors des structures associatives, occupe une place croissante dans les habitudes de mouvement et d'activité physique des habitants, une tendance observée au fil des années à travers divers échanges avec les clubs et associations locales. Ce phénomène s'est accentué avec la pandémie de COVID-19, qui a modifié les comportements et les habitudes sportives de nombreux citoyens.

Afin de mieux cerner les besoins réels de la population, le Service des sports a lancé un sondage pour objectiver ces observations et orienter ses actions futures. L'objectif est d'adapter l'offre en matière d'infrastructures sportives, de déterminer les éventuels besoins de rénovation ou de construction de nouveaux équipements, d'améliorer les conditions d'accès à ces infrastructures et de proposer de nouvelles activités sportives.

Le sondage a été conçu en collaboration avec le CAS en leadership et pilotage du sport de l'Université de Lausanne, dans le cadre du travail de diplôme d'une participante. Il a été diffusé entre avril et septembre 2025 via divers canaux de communication (bouche-à-oreille, réseaux sociaux tels qu'Instagram et Facebook, bulletin communal 1700, relais auprès des secteurs et services de la Ville, etc.), afin de toucher une population variée. Au total, 442 personnes ont répondu au questionnaire.

2. Présentation de l'échantillon

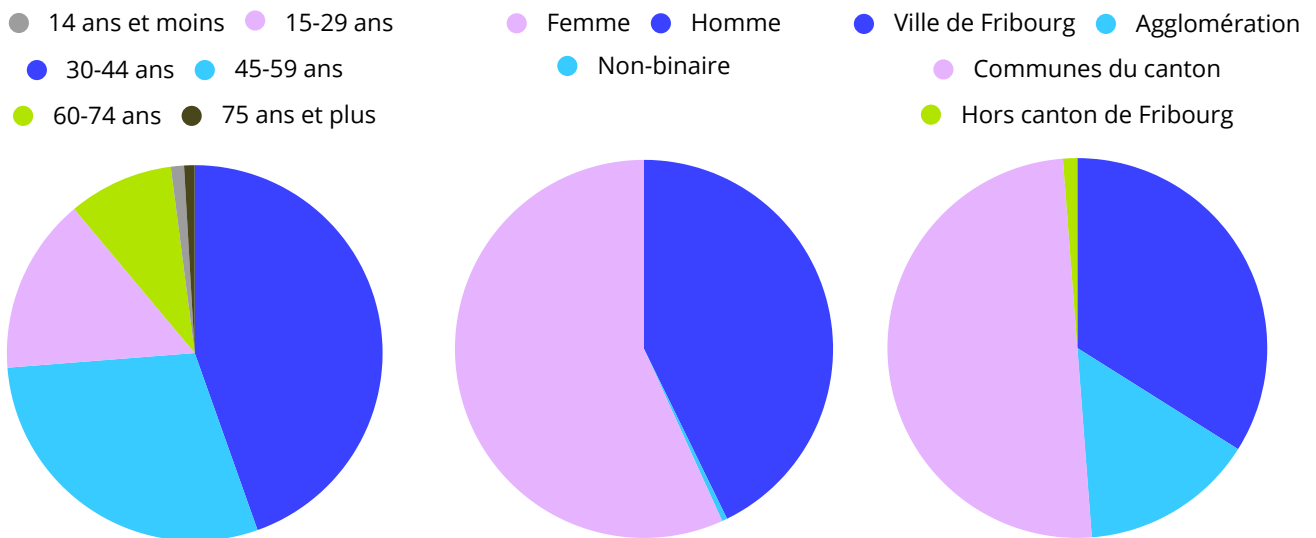
Le sondage, réalisé dans le cadre du plan directeur de la Ville de Fribourg, était ouvert à toutes les personnes ayant un lien avec la commune. Ainsi, la population cible correspond à celle de Fribourg et de ses alentours, qui comptent environ 50 000 habitants. Bien que l'échantillon recueilli (442 réponses) ne soit pas suffisant pour garantir une représentativité statistique stricte, les données donnent néanmoins un aperçu utile des comportements et des attentes des citoyens en matière de sport libre et d'activités physiques à Fribourg.

Cependant, une analyse plus approfondie de la structure de l'échantillon révèle certains biais qui méritent d'être pris en considération pour une interprétation rigoureuse des résultats. En effet, on observe une concentration marquée dans certaines tranches d'âge, notamment celles des 30-44 ans, qui représentent près de 45% des répondants. En revanche, les catégories des moins de 14 ans et des 19-25 ans sont plus fortement représentées, tandis que les tranches d'âge des 45-59 ans et des 60 ans et plus sont sous-représentées par rapport à la pyramide de la population de la ville.

De plus, un autre biais important est la surreprésentation des personnes ayant un niveau d'études supérieures, qui composent environ 75% de l'échantillon. Cette proportion est nettement plus élevée que celle observée dans la population générale, ce qui pourrait influencer certains aspects des résultats, notamment en ce qui concerne les perceptions des politiques publiques et les comportements sportifs.

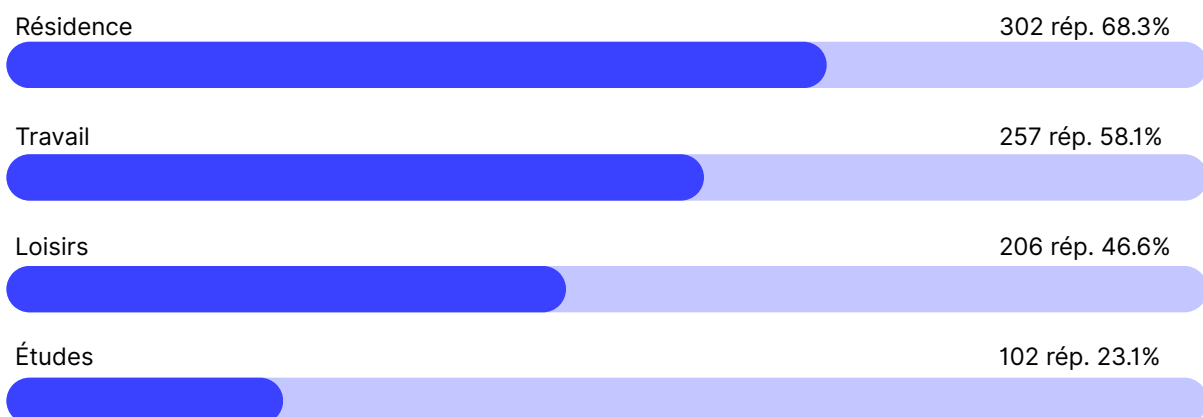
L'échantillon présente une population majoritairement suisse (88,2%), âgée entre 30 et 44 ans (44.6%), avec une légère prédominance de femmes (56.8%), vivant autant dans la ville de Fribourg et son agglomération que dans d'autres communes du canton.

Figure 1 : Âge, genre et lieu de résidence des participant·es



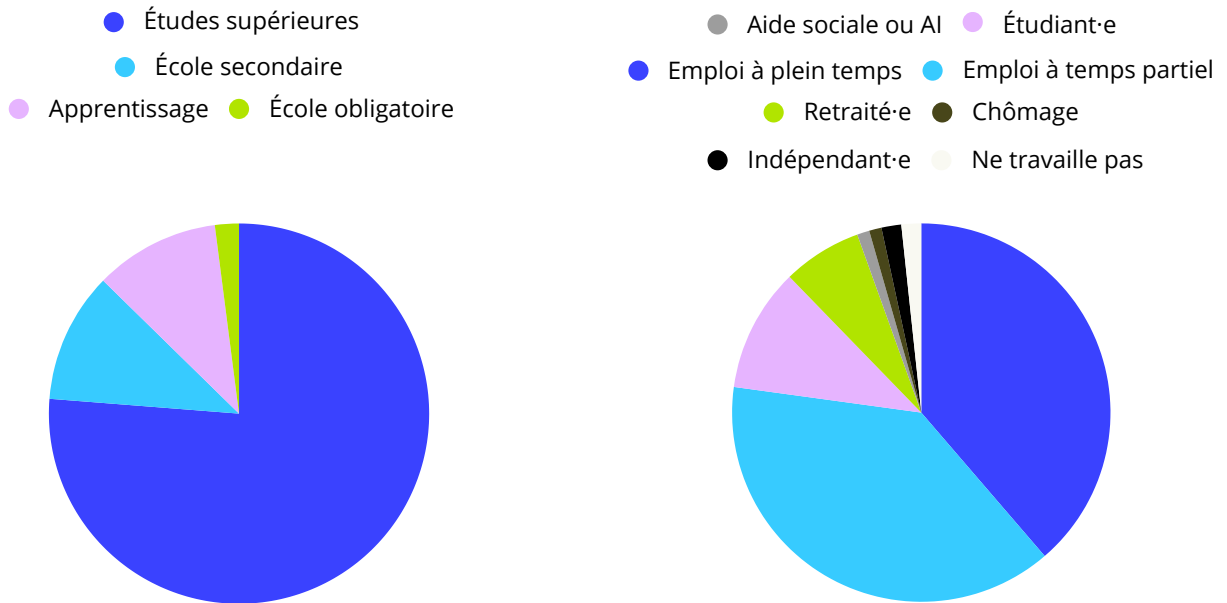
Parmi les 442 répondant·es, tou·tes ont un lien avec Fribourg, que ce soit par leur lieu de résidence, leur travail, leurs loisirs et/ou leurs études. En effet, la majorité vit à Fribourg, une grande proportion y travaille et/ou y pratique des loisirs, tandis qu'une plus petite partie y poursuit ses études.

Figure 2 : Lien des participant·es avec Fribourg



Concernant le niveau d'études et la situation professionnelle, la grande majorité des participants a poursuivi des études supérieures (76.2%). Les autres participant·es possèdent soit un diplôme d'école de niveau secondaire ou ont fait un apprentissage. Un équilibre se dégage entre ceux·celles qui occupent un emploi à plein temps et ceux·celles à temps partiel, suivi par un nombre plus modeste d'étudiant·es et de retraité·es. Un petit nombre de répondant·es ne travaille pas, certain·es bénéficient de l'aide sociale ou de l'AI, tandis que d'autres sont en recherche d'emploi ou exercent une activité indépendante.

Figure 3 : Niveau d'étude et situation professionnelle des participant·es



La plupart des répondant·es ont un trajet de 10 à 30 minutes entre leur domicile et leur lieu de travail, que ce soit à pied, à vélo ou en transport motorisé. Une partie d'entre eux·elles ont moins de 10 minutes, tandis qu'une autre a un trajet plus long, supérieur à 30 minutes.

Concernant les moyens de transport, une grande proportion se rend au travail à vélo ou en transport en commun. D'autres privilégient la voiture ou se déplacent à pied. Quelques répondant·es utilisent la moto, le scooter ou la trottinette, tandis que certains travaillent à domicile et n'ont donc pas besoin de moyen de transport.

Figure 4 : Temps de trajet entre le domicile et le lieu de travail des participant·es

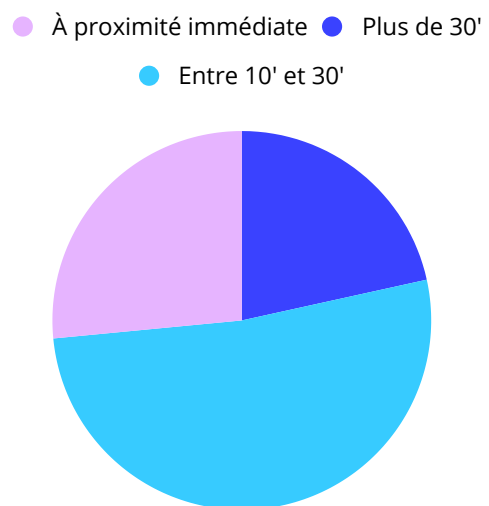
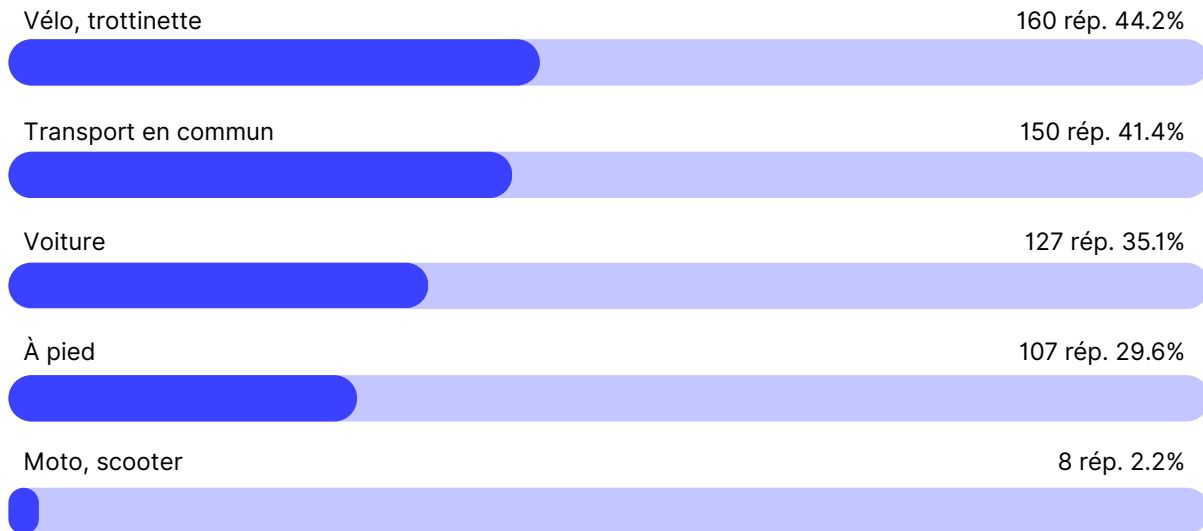


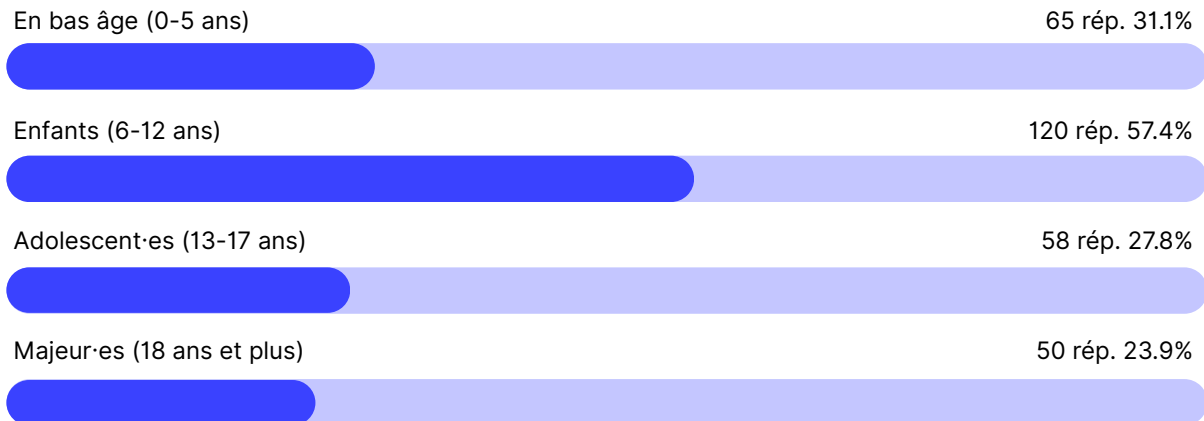
Figure 5 : Moyen de transport des participant·es pour se rendre sur leur lieu de travail

Sur les 60.8% de répondant·es ayant un mode de travail flexible, une grande majorité caractérisent cette flexibilité quant aux horaires et à la possibilité de télétravail, une autre grande partie quant à la possibilité de choisir les jours de présence au bureau et la possibilité de travailler depuis divers endroits (choix du lieu de travail).

Figure 6 : Type de flexibilité du travail

Parmi les répondant·es ayant des enfants (47,3%), la majorité ont des enfants âgés de 6 à 12 ans. Les autres tranches d'âge (0-5 ans, 13-17 ans et 18 ans et plus) sont représentées de manière plus équilibrée.

Figure 7 : Catégorie d'âge des enfants des participant-es

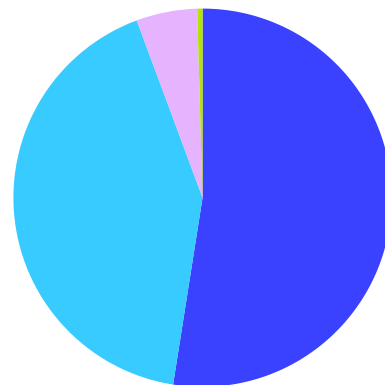


L'état général de santé des répondant-es est majoritairement perçu comme très bon, avec plus de la moitié des participants (52,5%) ayant indiqué cette évaluation. Une grande proportion (41,9%) considère leur santé comme bonne. En revanche, seulement 5,6% des répondant-es jugent leur état de santé moyen, voire mauvais.

De plus, 5% des répondant-es ont mentionné des handicaps ou limitations physiques, incluant des problèmes de ligaments, ménisque, arthrose, ostéoporose, ainsi que des troubles de la mobilité, de l'audition, et des maladies chroniques comme la BPCO, l'obésité ou des douleurs chroniques.

Figure 8 : État général des participant-es

● Très bon ● Bon ● Moyen ● Mauvais

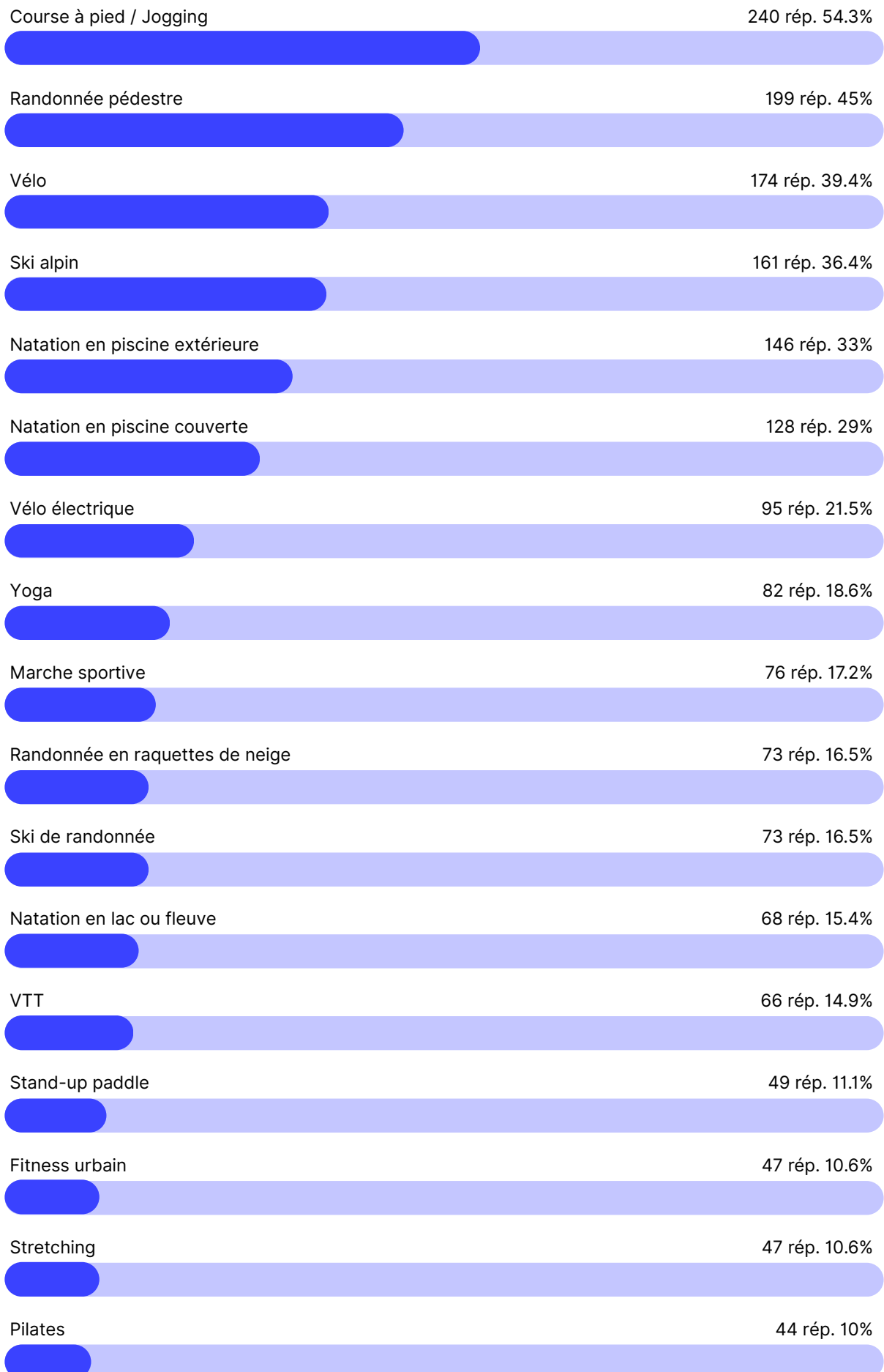


3. Résultats

3.1 Comportements et habitudes de la pratique sportive libre

Parmi les 442 répondant-es, plus de la moitié (51,1%) sont membres d'un club, d'une association, d'une fédération sportive ou d'une structure encadrée.

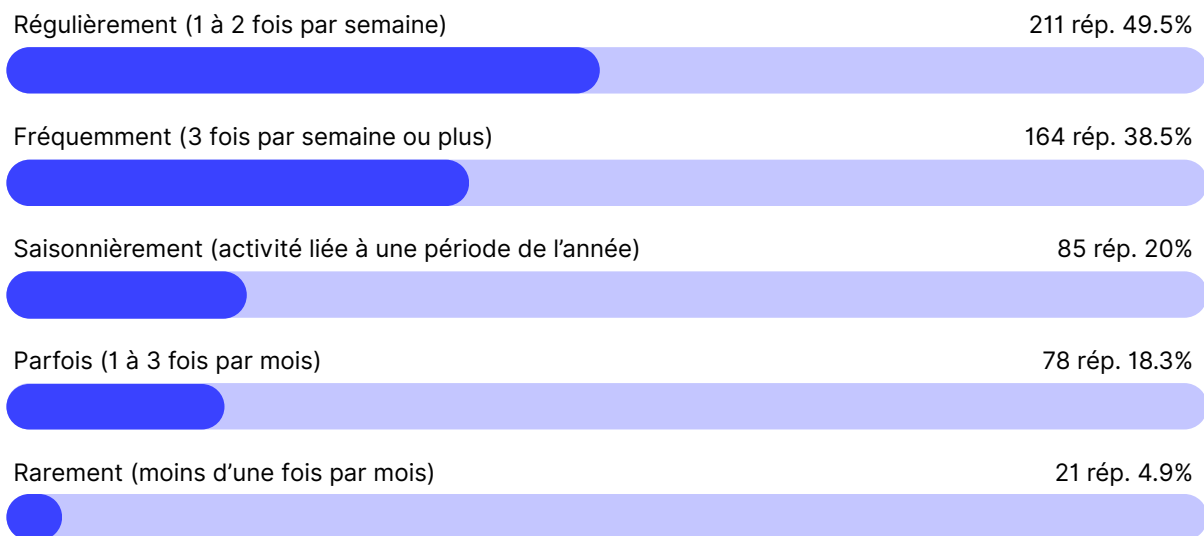
En ce qui concerne les activités de sport libre, la course à pied et le jogging arrivent en tête, suivis de près par la randonnée pédestre et le vélo. D'autres sports incluant le ski alpin, la natation en piscine extérieure et le vélo électrique sont aussi populaires. Des pratiques plus variées sont également représentées, telles que : le yoga, la marche sportive, le ski de randonnée, ou encore des sports aquatiques comme le stand-up paddle et la natation en lac.

Figure 9 : Type d'activités de sport libre pratiqué par les participant·es

Une huitantaine d'autres pratiques libres ont également été mentionnées, bien que chacune d'elles ne représente pas plus de 10% des répondant-es.

La majorité des répondant-es pratique leur activité sportive régulièrement, c'est-à-dire 1 à 2 fois par semaine, suivis par ceux-celles qui la pratiquent fréquemment, plusieurs fois par semaine. Une part importante de la population adopte une pratique saisonnière liée à des périodes spécifiques de l'année. D'autres répondant-es la pratiquent de manière plus occasionnelle, 1 à 3 fois par mois, tandis qu'une minorité la pratique rarement, moins d'une fois par mois. Les détails de ces fréquences sont illustrés dans le graphique ci-dessous.

Figure 10 : Fréquence de pratique du sport libre

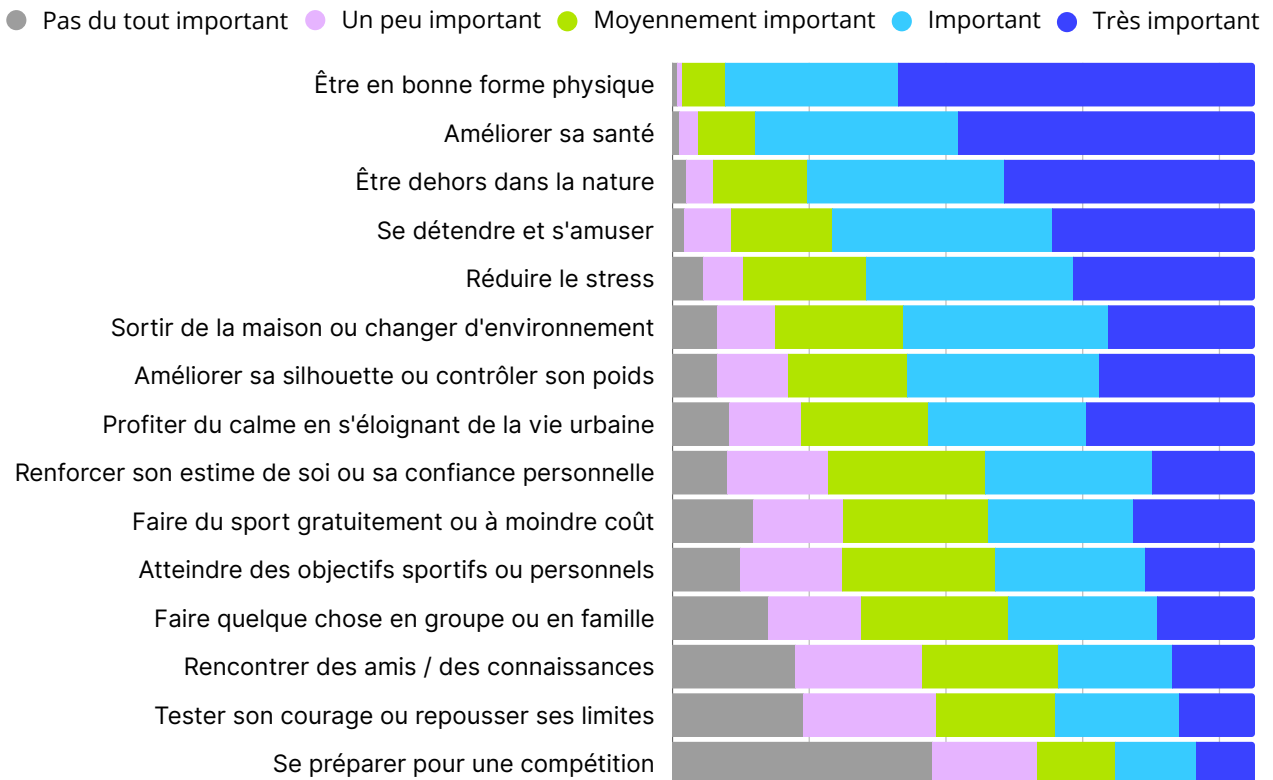


Une grande majorité (320 rép.) pratique dans des espaces publics, parcs, salles de sport ou en pleine nature à Fribourg, tandis qu'un nombre tout aussi important (315 rép.) choisit des lieux situés à l'extérieur de la ville, tels que la montagne, les lacs ou d'autres villes. En parallèle, une proportion non négligeable d'individus (110 rép.) pratique à domicile ou dans leur jardin privé.

3.2 Facteurs de motivations et limites à la pratique libre

Les motivations liées à la santé et au bien-être physique sont les plus déterminantes dans la pratique d'une activité physique libre. En tête, la volonté d'être en bonne forme physique et d'améliorer sa santé se démarquent nettement, suivies par le plaisir d'être dehors dans la nature et le besoin de se détendre et s'amuser. Ces résultats traduisent une recherche de bien-être global, combinant la santé, la forme et la détente. À l'inverse, les motivations à dimension sociale ou compétitive apparaissent comme moins déterminantes. Les motivations telles que *rencontrer des amis ou des connaissances, tester son courage ou repousser ses limites* ou encore *se préparer pour une compétition* ne sont pas très importantes. Cela suggère que la pratique d'une activité physique libre est avant tout perçue comme une démarche individuelle, orientée vers la santé personnelle et la détente, plutôt que vers la performance ou la sociabilité.

Figure 11 : Degré d'importance des différentes motivations des participant-es à pratiquer le sport libre



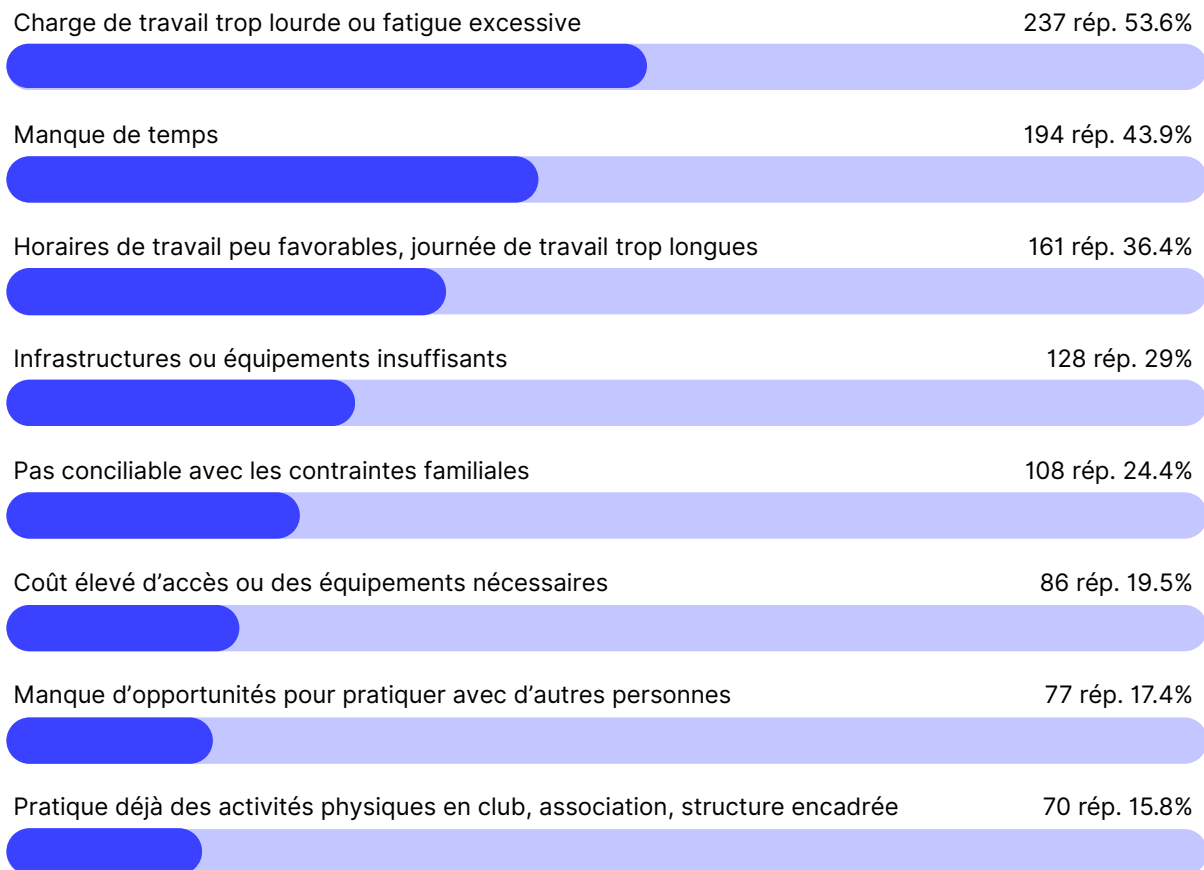
D'autres motivations à la pratique d'une activité physique libre ont été mentionnées. Les plus fréquemment citées concernent la prévention des maladies, blessures et vieillissement ainsi que la liberté d'organisation et l'absence de contrainte de la pratique libre du point de vue des horaires, lieu et compétition. Le plaisir, le bien-être général et mental et le besoin de se vider la tête ou d'extérioriser apparaissent également comme des leviers essentiels. D'autres motivations plus spécifiques sont évoquées, telles que *le fait de pratiquer dans un cadre attractif, la découverte de nouveaux environnements* ou encore *la nécessité de se déplacer ou de promener son chien*. Cela confirme que la pratique libre est perçue comme un espace d'autonomie, de bien-être global et d'équilibre personnel, plutôt que comme une activité de performance ou de sociabilité.

Les freins et principaux obstacles à la pratique d'activités physiques ou sportives libres, sont des contraintes liées au temps et au rythme de vie. Plus de la moitié des répondant-es évoquent une charge de travail trop lourde ou une fatigue excessive (53,6%), suivi par le manque de temps (43,9%) et des horaires professionnels peu favorables (36,4%).

D'autres freins, plus contextuels ou personnels, apparaissent également. Le manque d'infrastructures ou d'équipements adaptés (29%) et les contraintes familiales (24,4%) sont fréquemment mentionnés, tandis que des facteurs économiques, tels que le coût du matériel ou de l'accès aux installations (19,5%), représentent un frein non négligeable.

Enfin, des obstacles plus individuels, tels que le manque de motivation, le sentiment d'insécurité ou la peur du regard des autres, concernent une minorité de répondant·es (moins de 10%) mais illustrent l'importance de l'environnement psychologique et social dans la pratique libre.

Figure 12 : Obstacles à la pratique du sport libre



3.3 Satisfaction des usager·ères quant aux infrastructures et conditions de pratique du sport libre à Fribourg

La majorité des répondant·es se déclarent plutôt satisfaits quant aux conditions de pratique du sport libre à Fribourg en terme de qualité des infrastructures et équipements disponibles. En effet, 7.7% se disent très satisfait·es, 29.2% satisfait·es et 33% moyennement satisfait·es, traduisant une appréciation globalement positive mais nuancée. À l'inverse, un peu moins de 15% des participant·es expriment une insatisfaction : 9.5% se disent insatisfait·es et 5,4% très insatisfait·es.

Ces résultats suggèrent que, si l'offre fribourgeoise est propice à la pratique autonome d'activités physiques et globalement jugée adéquate, il existe des pistes d'amélioration, pour réduire l'insatisfaction ressentie par certains usagers.

La pratique se concentre majoritairement dans des espaces extérieurs accessibles, tels que les parcs et les sentiers. Les piscines, qu'elles soient extérieures (37.3%) ou couvertes (29%), constituent également des lieux fréquents, tandis qu'une part importante des répondant·es (27.8%) pratique à domicile. Finalement, les pistes cyclables (25.1%), les espaces urbains aménagés (23.5%) et les parcours mesurés ou vita (23.1%) sont également utilisés de manière régulière.

Certaines infrastructures, également utilisées pour le sport encadré, comme les halles de sport (17%), le Site Sportif Saint-Léonard (14%), les murs d'escalade (8.8%) ou encore les patinoire (5.9%), sont moins utilisées pour la pratique de sport libre. Enfin, une minorité de répondant·es (10.9%) indique ne pas connaître les infrastructures disponibles à Fribourg, ce qui souligne un potentiel de communication et de promotion à renforcer.

Figure 13 : Satisfaction générale des infrastructures

- Très satisfait·e
- Satisfait·e
- Moyennement satisfait·e
- Je ne sais pas
- Insatisfait·e
- Très insatisfait·e

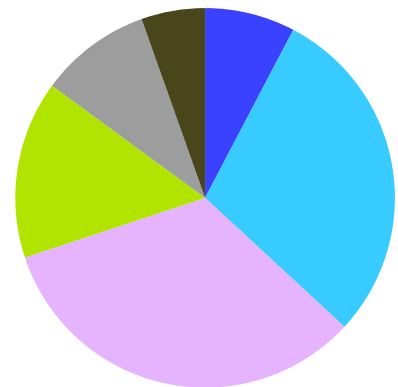
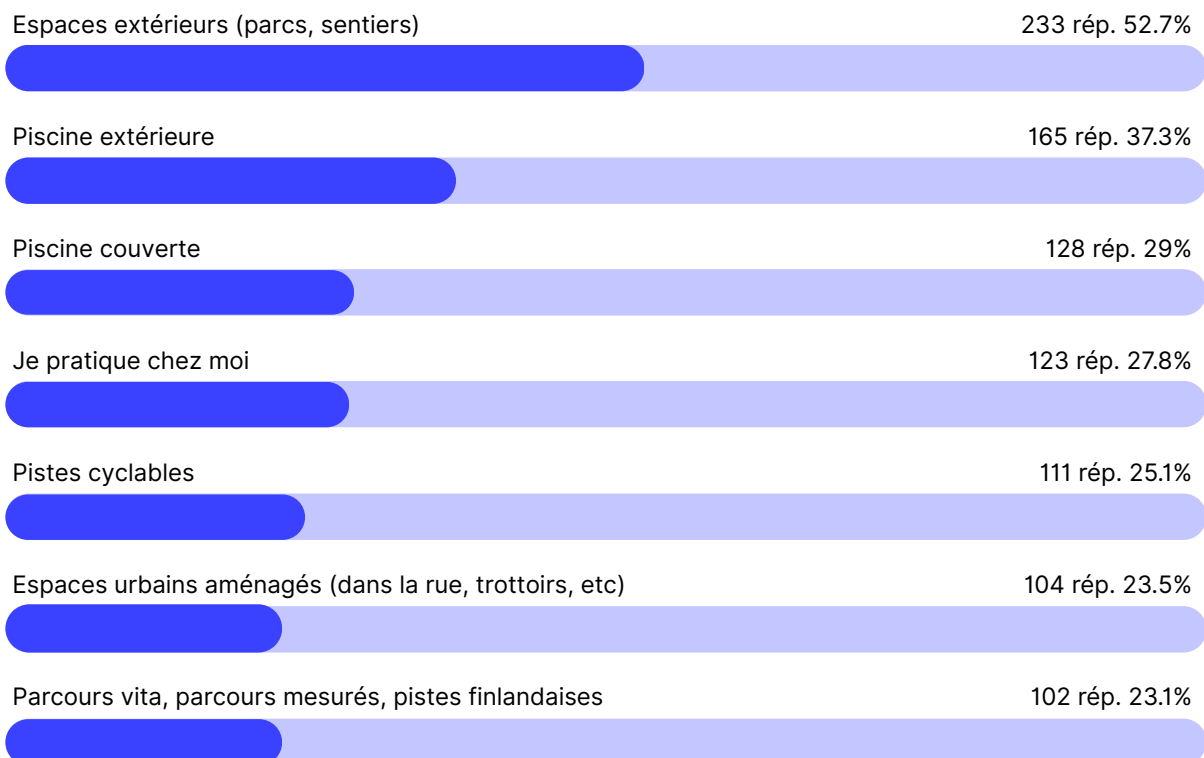


Figure 14 : Lieu de pratique sportive libre des répondant·es



D'autres aspects spécifiques influencent l'expérience des utilisateur·trices : la qualité, l'accessibilité, la sécurité, ainsi que la propreté et l'entretien. Ces critères sont cruciaux pour comprendre non seulement le niveau de satisfaction des usagers, mais aussi pour identifier les éventuelles pistes d'amélioration.

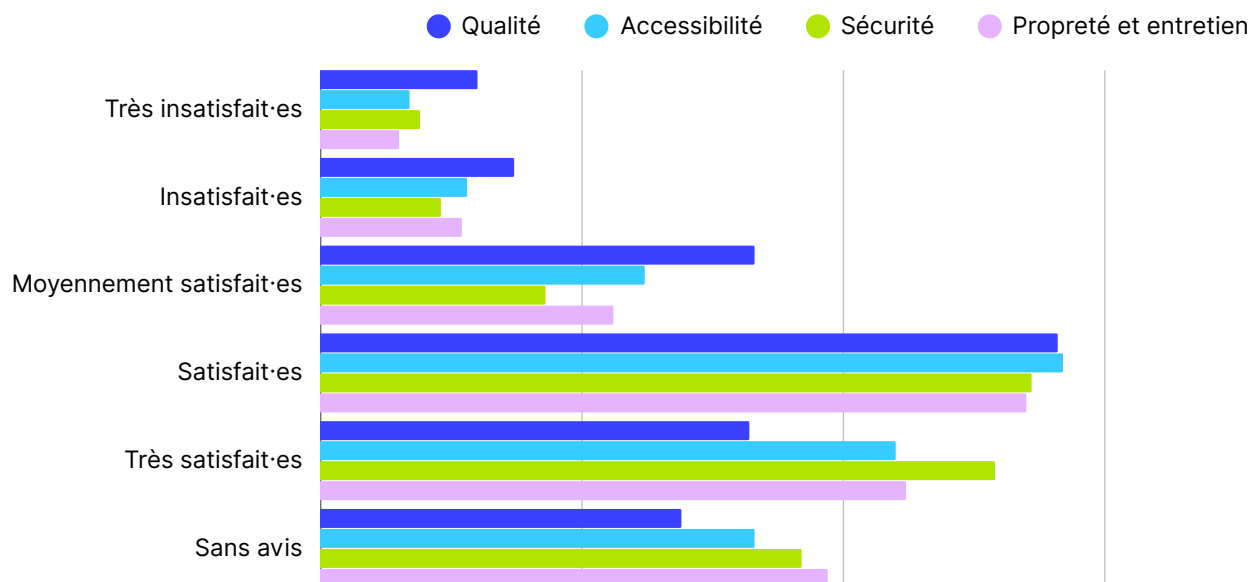
La majorité des répondant·es semble avoir une perception globalement positive de la qualité des installations sportives à Fribourg, avec un nombre significatif de personnes satisfaites ou très satisfaites. Cependant, une part non négligeable se déclare moyennement satisfaite et une petite proportion exprime une insatisfaction.

En termes d'accessibilité, les répondant·es expriment globalement un jugement positif. Cependant, une minorité reste insatisfaite, ce qui pourrait indiquer des barrières d'accès à certaines infrastructures, que ce soit en termes de localisation ou de disponibilité.

La sécurité est perçue positivement par la majorité des répondant·es, mais certains jugent qu'il existe des marges de progrès. Les réponses montrent que le niveau de sécurité dans les infrastructures sportives est généralement apprécié, bien que quelques insatisfactions puissent signaler des préoccupations spécifiques (par exemple, l'éclairage, les équipements ou la surveillance dans certains lieux).

En ce qui concerne la propreté et l'entretien des installations sportives à Fribourg, une majorité des répondant·es exprime une satisfaction globale. En effet, près de 55% des participant·es se déclarent satisfaits ou très satisfaits de la propreté des infrastructures. Cependant, une proportion notable (environ 10%) se déclare insatisfaite, ce qui met en lumière des zones d'amélioration possibles pour le Service d'Urbanisme et d'Architecture en charge de la propreté et de l'entretien.

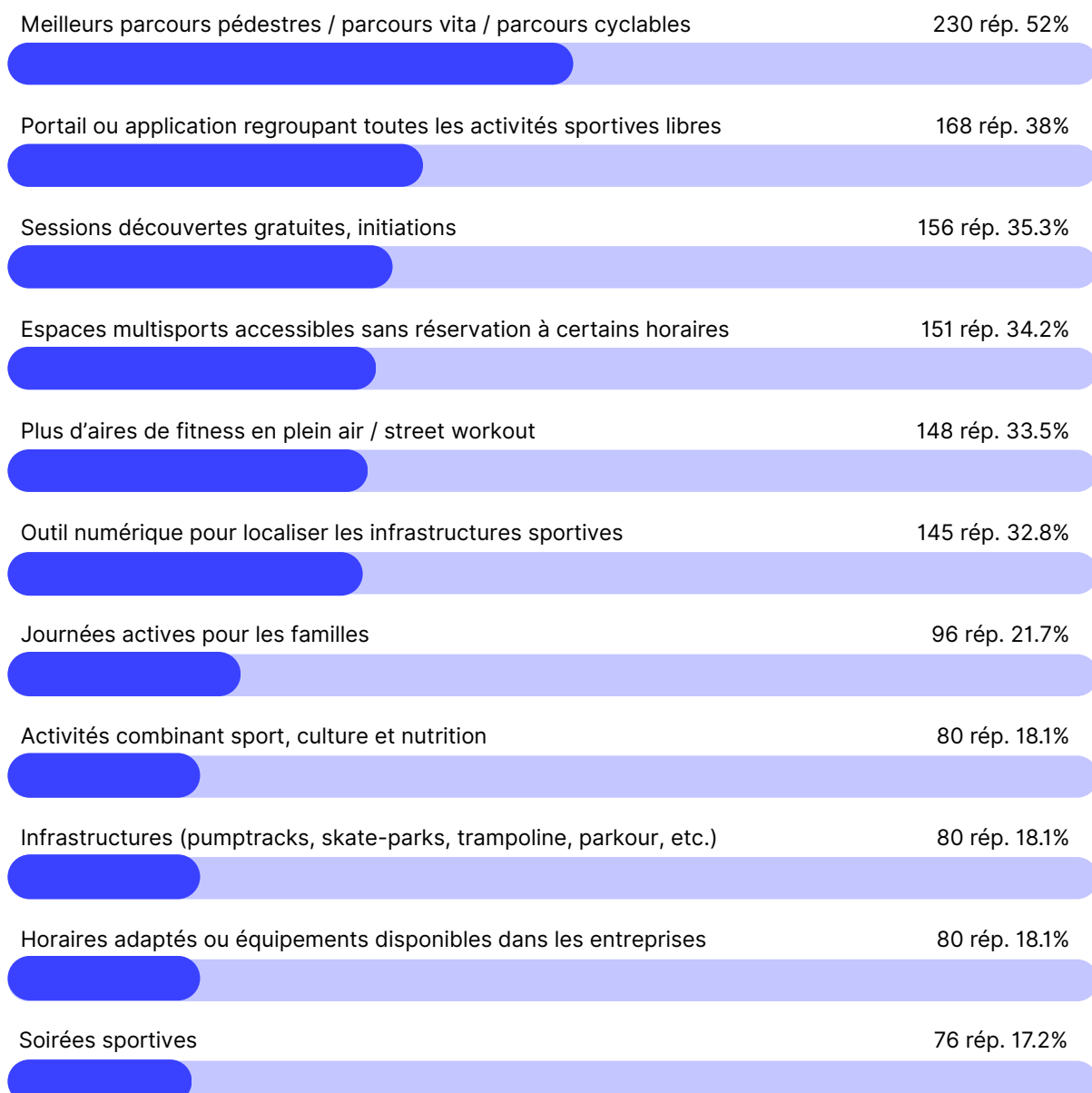
Figure 15 : Satisfaction des infrastructures de la Ville en terme de qualité, accessibilité, sécurité et propreté



3.4 Suggestions et attentes des usager·ères pour encourager la pratique libre à Fribourg

Les améliorations concrètes pouvant encourager une pratique plus fréquente d'activités physiques libres à Fribourg concernent principalement l'amélioration des infrastructures extérieures, notamment les parcours pédestres, vita et cyclables, cités par 52% des participant·es. Viennent ensuite les solutions numériques destinées à faciliter l'accès à l'information, telles qu'un portail ou une application regroupant les activités sportives libres (38%) ou un outil de localisation des infrastructures (32.8%). Les initiatives de découverte et de participation libre rencontrent également un intérêt notable, avec 35.3% des répondant·es attiré·es par des sessions d'initiation gratuites, 34.2% souhaitant des espaces multisports accessibles sans réservation et 33.5% par le développement d'aires de fitness en plein air.

Figure 16 : Améliorations de l'offre sportive encourageant une pratique libre plus fréquente



Réseau local prêt à encourager la pratique libre dans les quartiers

67 rép. 15.2%

Système de récompenses pour valoriser toutes les formes d'activité

52 rép. 11.8%

Un large éventail de suggestions et de rêves pour transformer la ville en un espace propice à la pratique du sport de manière libre et accessible a été recueilli. Ce nuage de mots illustre les thématiques récurrentes des attentes des répondant·es en matière d'activités sportives libres qui en ont émergées.



3.4.1 Espaces aquatiques

Une des demandes qui est revenue le plus souvent concerne une nouvelle piscine couverte. Elles se concentrent sur l'extension et l'amélioration de l'offre à Fribourg, avec une piscine couverte de 50 mètres, de préférence olympique, davantage de zones de baignades pour l'été et de meilleures conditions d'accessibilité (horaires élargis, prix, etc.).

Beaucoup souhaitent des équipements modernes, bien entretenus, avec suffisamment de lignes pour répondre à tous les types de nageurs, ainsi que des espaces de détente comme des saunas et des spas. Certains évoquent la possibilité d'avoir des piscines avec des équipements comme des casiers en self-service et des cabines individuelles.

Il y a aussi une forte demande pour des horaires d'ouverture plus larges, avec l'idée de piscines accessibles 24h/24 ou avec des horaires flexibles adaptés aux familles et travailleurs. D'autres insistent sur l'importance de l'accès gratuit ou à prix abordable pour encourager la pratique du sport pour tous.

Finalement, les répondant·es expriment un fort désir d'améliorer l'accès aux espaces aquatiques à Fribourg, avec des propositions variées comme la création d'une vague de surf urbaine sur la Sarine, l'aménagement de zones de baignade en ville pour une détente rapide, et l'amélioration des berges de la Sarine pour faciliter l'accès à l'eau. Ils souhaitent également la création de bassins et de plages, ainsi que des piscines extérieures plus grandes et mieux accessibles, pour répondre aux besoins de détente et de loisirs aquatiques pendant l'été.

3.4.2 Pumptracks, piste de BMX et skatepark

Les demandes concernant les infrastructures de vélo à Fribourg se concentrent principalement sur la création et l'amélioration de pumptracks et de pistes de BMX. Beaucoup souhaitent des zones adaptées à la pratique du BMX, comme des pistes aux standards européens et des pumptracks accessibles à un large public, afin de développer ces disciplines. Des projets comme la construction de bikeparks, comprenant des éléments comme des jumplines ou des flowtrails sont également évoqués. Il y a un fort intérêt pour la création de centres dédiés aux vélos, intégrant des pistes techniques pour les différents types de vélo, et pour l'extension des options de loisirs pour les passionnés de vélo à Fribourg.

Les suggestions pour les skateparks incluent la création d'infrastructures modernes et accessibles, comme un skatepark couvert, avec des possibilités de location de matériel et de cours pour les débutants. Certains souhaitent également des améliorations au skatepark existant, ainsi qu'une extension de l'offre avec des pistes de skate in line ou des bowls extérieurs. L'idée d'un skatepark digne de ce nom, rénové et bien encadré, avec des installations de qualité et des équipements comme des lumières pour le rendre accessible en soirée, est également fortement demandée.

3.4.3 Espaces verts et sport urbain

Les demandes pour des espaces verts à Fribourg se concentrent sur l'extension et l'amélioration des parcs urbains, avec un accent sur la création de lieux polyvalents qui combinent sport, détente et rencontre. Les suggestions incluent des parcs plus grands et mieux aménagés, avec des espaces pour faire du sport librement, des équipements comme des machines de fitness et des espaces pour des activités comme la slackline, le street workout ou le yoga. Il y a aussi un désir de plus de verdure, avec des arbres pour l'ombre et des fontaines d'eau potable disponibles, ainsi que des parcs ombragés et plats accessibles à tous, y compris pour les enfants et les familles avec des tout-petits.

Les répondant·es souhaitent que le sport urbain soit plus accessible et diversifié, en installant des équipements modernes de street workout et de musculation dans les parcs et le centre-ville, avec des systèmes simples d'emprunt de matériel. Des éléments ludiques comme des dessins au sol ou des affiches d'exercices viendraient enrichir l'expérience, afin de promouvoir l'activité physique de manière inclusive et conviviale, à la fois gratuite et facilement accessible.

3.4.4 Mobilité

Les répondant·es souhaitent des pistes cyclables plus sécurisées, séparées de la circulation routière, avec des infrastructures continues et protégées par des éléments naturels comme des arbres ou des haies. Il est demandé d'améliorer la sécurité en ville en créant des voies cyclables dédiées, sans mélanger les vélos avec les voitures ou les bus. Des pompes à vélos en libre service à divers endroits stratégiques et des vélos accessibles à moindre coût sont également souhaités.

Les répondant·es suggèrent un développement significatif des infrastructures de parcours pédestres et de course à Fribourg, notamment avec l'ajout de sentiers adaptés à la course, au vélo et à la randonnée, en dehors de la circulation pour assurer sécurité et tranquillité. Ils souhaitent des pistes de course en centre-ville, des parcours naturels de plus de 10 km, et des itinéraires le long de la Sarine. Les suggestions incluent également des parcours Vita urbains de différents niveaux de difficulté, ainsi que des pistes finlandaises pour marcher et courir sur des surfaces moins bétonnées. De plus, des parcours balisés, des sentiers non goudronnés, et des zones sécurisées pour les piétons et les cyclistes sont souhaités, tout comme des parcours pour marcher pieds nus et des circuits de santé. Enfin, l'idée de créer des parcours en boucle pour le jogging et des espaces plus verts et accessibles à tous, proches des quartiers, est également très appréciée.

Les répondant·es plaident pour une réduction significative des voitures en ville, voire leur suppression totale, afin de favoriser un environnement piéton et cyclable, à l'image de villes comme Pontevedra. Plusieurs idées incluent la mise en place de journées sans voiture ou de routes fermées pour des activités comme le roller ou le vélo, permettant de profiter de la ville sans la pollution des gaz d'échappement. Les suggestions concernant les transports publics incluent un accès libre et gratuit, avec des trajets plus fréquents, notamment depuis des quartiers comme Bourguillon, pour faciliter l'accès aux infrastructures sportives. Concernant les parkings, certains souhaitent des places gratuites ou à prix réduits, en particulier à proximité des installations sportives. Les répondants appellent également à améliorer l'accessibilité des lieux sportifs, tant par les transports publics que par la création de nouvelles offres de mobilité.

3.4.5 Espace propice à la pratique de sport libre

Les répondant·es souhaitent la création d'un espace sportif, intérieurs et extérieurs, accessible à tous. Les propositions incluent des centres sportifs polyvalents avec des activités variées, comme le yoga, le crossfit, la danse, et des cours de fitness accessibles à toutes et tous, afin de pratiquer des sports à l'abri de la pluie, gratuitement ou à faible coût, avec du matériel mis à disposition, de préférence à la carte, sans abonnement.

Plusieurs suggestions concernent des salles et complexes sportifs accessibles 24/24, avec des infrastructures telles que des piscines, des salles de sport, des terrains de volleyball, de badminton et de tennis, ainsi que des espaces pour le parkour, le skateboard, et même des activités comme la pétanque ou le tchoukball. Les espaces doivent être intergénérationnels et permettre une large gamme de sports, avec des coaches et moniteurs disponibles pour guider les usagers. Un autre souhait est de faciliter l'accès à ces infrastructures, avec des horaires flexibles et des espaces réservés aux sports, tout en promouvant l'inclusivité et l'accessibilité.

3.4.6 Accessibilité

Les répondant·es soulignent un besoin important d'élargir les horaires d'accès aux infrastructures sportives afin de rendre la pratique plus accessible, notamment pour les personnes ayant des emplois du temps chargés. Plusieurs suggestions sont faites pour adapter les horaires aux contraintes quotidiennes, telles que l'extension des plages horaires pour la patinoire communale (Piste 2 St-Léonard) pendant la pause déjeuner en semaine, ou encore l'ouverture des activités sportives en matinée, lorsque les enfants sont à l'école.

La sécurité, tant physique qu'émotionnelle, est une priorité pour de nombreux répondant·es. Plusieurs propositions visent à améliorer la sécurité perçue lors de la pratique sportive, en particulier pour les femmes. Les idées incluent la création de lieux et d'espaces réservés aux femmes, comme des plages horaires spécifiques pour des activités non mixtes. Les préoccupations concernent également l'expérience sociale autour du sport, notamment les regards et remarques non sollicités, en particulier en contexte de sport en extérieur.

Les répondant·es expriment également un besoin de structure et de soutien pour faciliter la pratique sportive. Plusieurs personnes proposent la création de groupes de sport ouverts à tous·tes, incluant des groupes de différents niveaux et organisés à des horaires flexibles. Un autre aspect évoqué est la création de points de rencontre pour des séances de sport collectives, où les participants peuvent s'inscrire via une application et rejoindre des groupes pour diverses activités, qu'il s'agisse de sport en extérieur ou d'événements sportifs informels. L'idée de développer une plateforme pour organiser des événements sportifs communautaires, permettant à chacun·e de proposer ou rejoindre des entraînements communs, a aussi été bien accueillie. D'autres proposent des concours sportifs divers, tels que des challenges ou des parcours chronométrés, qui offrent une dimension ludique et motivante à la pratique sportive. L'introduction de simulateurs ou de challenges interentreprises pourrait encourager une participation active et solidaire, tout en renforçant l'aspect communautaire du sport.

Une meilleure visibilité des opportunités de sport libre et une plus grande accessibilité à l'information sont des demandes récurrentes. Les répondant-es suggèrent plusieurs moyens d'augmenter la diffusion de ces informations, comme la création de publications détaillant les possibilités sportives à Fribourg. Une base de données centralisée des activités sportives accessibles, y compris des séances d'initiation gratuites, est également envisagée, tout comme des bornes explicatives sur les lieux et infrastructures sportives en ville. L'idée d'une application mobile centralisant l'ensemble des informations sur les équipements disponibles, les horaires, les événements sportifs et les itinéraires cyclables est également vue comme un moyen clé d'améliorer la visibilité et l'accessibilité des offres sportives.

3.4.7 Diverses idées et autres infrastructures

D'autres propositions ont été notifiées mais de façon moins récurrentes. Les répondants proposent une large gamme d'infrastructures diverses pour enrichir l'offre sportive et récréative à Fribourg. Ils souhaitent un nouveau boulodrome plus grand et moderne, avec la possibilité de jouer en intérieur l'hiver, ainsi que davantage de pistes de pétanque. Plusieurs infrastructures aquatiques sont suggérées, comme un bassin d'eau vive pour le kayak et le rafting, une fosse de plongée, et un terrain de kayak polo. Les amateurs de sport de glisse et de cirque rêvent également d'un chapiteau. Des installations pour les sports de glisse sont demandées, comme une patinoire, des terrains de basket couverts et éclairés, des courts de tennis accessibles à tous, et des terrains de beach-volley. L'escalade est également mise en avant avec des murs de grimpe en extérieur et une salle de grimpe à Fribourg. D'autres propositions incluent des équipements pour des sports émergents comme le spike ball, le karting électrique, et des terrains de squash. Un vélodrome et une piste d'athlétisme couverte pour l'hiver sont également envisagés, de même qu'un centre de badminton et de padel.

Les suggestions recueillies mettent en avant un besoin de diversité et d'accessibilité des activités sportives pour tous, y compris pour les enfants et les familles. Il est proposé de réduire l'offre compétitive et d'élargir les activités axées sur le bien-être, avec des cours accessibles et à bas-coût, comme des cours de danse en ligne, des sessions de yoga ou tai-chi gratuites, et des activités familiales simultanées. La gratuité des activités en club et la mise en place de garderies pendant les sessions sportives sont également suggérées pour faciliter la participation des parents.

Des infrastructures sportives plus accessibles, telles que des vélos à faible coût, des cours collectifs en plein air et des espaces dans la nature pour les personnes de tous âges et niveaux, sont évoquées, tout comme des programmes adaptés pour les personnes en surpoids ou handicapées. Des idées de cours flexibles et de coach virtuel ont aussi été proposées, ainsi que des activités sportives intégrées au milieu du travail, pour encourager un mode de vie actif et réduire les barrières à la pratique. Enfin, un aspect festif pourrait être intégré, avec des soirées dansantes et des événements sportifs pour renforcer la convivialité et l'inclusivité dans la ville.

4. Conclusion

Le sondage sur la pratique du sport libre à Fribourg a permis de recueillir des informations précieuses sur les attentes et les besoins des habitants en matière d'activité physique accessibles et diversifiées. Les résultats ont mis en lumière une forte demande pour l'amélioration et l'extension des infrastructures sportives existantes, ainsi que pour la création de nouveaux espaces dédiés à la pratique libre du sport. Les répondants ont exprimé des attentes spécifiques en matière d'infrastructure, de mobilité et d'accessibilité.

Les projets déjà en cours, tels que la construction d'une nouvelle piscine olympique, l'aménagement de pumptracks et de skateparks, ainsi que l'extension des espaces verts et du sport urbain, répondent déjà à une partie de ces besoins. De plus, des initiatives comme le local le 7, sur le Site Sportif Saint-Léonard, et le développement du fitness urbain à la place du Domino témoignent d'une volonté de la ville de s'adapter aux contraintes des habitants et de favoriser une pratique sportive régulière et inclusive.

Il reste encore des défis à relever, notamment en matière d'accessibilité et de communication, pour garantir que chaque habitant, quel que soit son âge, son niveau sportif ou ses contraintes personnelles, puisse trouver un espace et un moment pour pratiquer une activité physique et sportive.

Fribourg est sur la bonne voie pour devenir une ville encore plus active, inclusive et accessible. Les projets à venir, soutenus par l'engagement constant des autorités locales, permettront d'offrir à la population des infrastructures modernes, adaptées à ses besoins et facilement accessibles, et ainsi de faire du sport libre une véritable composante du quotidien des Fribourgeois-es.